



# I.R.T.E.

Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche  
*Scuola di Shiatsu dal 1979*

## *Perché fare un corso di Shiatsu?*

Quel che la pratica shiatsu può offrirti è una via per imparare ad osservare quel che accade dentro e intorno a te, affinando le tue capacità di **percezione e ascolto**.

Per praticare Shiatsu bisogna imparare ad osservarsi, a **percepire il proprio corpo**, a non farsi condizionare dalla mente e a liberare il proprio tatto da qualsiasi condizione di attaccamento per ciò che riconosciamo come piacevole o avversione da ciò che cogliamo come spiacevole.

Il tocco di un operatore shiatsu deve essere *“sostenente”* e quindi neutro da ogni forma di attaccamento o repulsione che il corpo o le parole di un'altra persona possono stimolare.

Un corso di shiatsu insegna a rimanere in equilibrio nonostante il **continuo turbinio della mente** che vaga da un argomento ad un altro o da un'emozione ad un'altra.

Fare Shiatsu significa *ri-centrarsi continuamente*, pressione dopo pressione.

Capisci bene che un percorso di questo tipo è principalmente **evolutivo**, di crescita personale. Nasce dalla volontà di riprendersi in mano il proprio sentire, il proprio vivere e la propria condizione di essere umano non condizionato.

Questo però non è l'unico motivo che può spingere a frequentare un corso di Shiatsu: l'altro aspetto fondamentale risiede nella **potenzialità insita nella disciplina stessa**, che svolge la sua azione a livello sistemico.

Grazie alla tecnica imparata un buon operatore può lavorare contemporaneamente *su tre tipi di squilibri* che possono essere portati alla sua attenzione: *energetiche, fisiche ed emozionali*. Anzi il buon operatore Shiatsu non può separare i tre livelli; per agire su di uno dovrà contemporaneamente agire sugli altri due!

Lo Shiatsu considera infatti l'essere umano come **un sistema energetico complesso**, composto da più elementi in connessione tra loro (energetici, psichici e fisici) e in continuo e reciproco condizionamento.

Questa peculiarità rende il lavoro di un operatore Shiatsu *estremamente unico e non ripetibile* da altre figure professionali.

Questo lavoro ha a che fare **col tuo esserci**. Ha a che fare con la scoperta del tuo centro e dei tuoi bisogni.

Ha a che fare col *sostenere professionalmente la salute di un altro essere umano* grazie al tuo percorso evolutivo, affinato e stimolato dalla tecnica stessa.

## *Lo Shiatsu è una terapia medica?*

Il trattamento Shiatsu **non è una prestazione sanitaria** e non si occupa di patologie specifiche o di referti medici, anche se molti riceventi riportano che il beneficio derivante dai trattamenti è significativo anche rispetto a *disturbi specifici, sia fisici che emotivi*.

L'operatore Shiatsu – con l'identità e professionalità specifica del suo campo d'azione – non si sostituisce, ma si affianca al medico e alle altre figure sanitarie, fornendo **un altro punto di vista sul concetto di salute**: *l'approccio progressivo e rispettoso, l'assenza di controindicazioni e l'efficacia non dolorosa della tecnica* ne fanno un ideale complemento e integrazione agli approcci medici convenzionali.

Lo Shiatsu non è una medicina, se con questo termine si intende la cura di una malattia a partire da un sintomo e per mezzo di un intervento esterno (farmaco o altro), materia prettamente medica.

L'operatore Shiatsu – lo ribadiamo ancora – considera la salute come **armonia completa dell'individuo**, promuovendo in lui attività che lo portano ad essere parte attiva nel mantenimento della propria salute: un qualcosa che un farmaco, da solo, non può dare.

### *I corsi Shiatsu che ti propongo:*

*Base, Amatoriale e triennale professionale della scuola IRTE.*

Per info su date e costi:

Sede di Forlì/Cesena: <https://shiatsuirte.it/irte-forli-cesena/>

Sede di Ravenna: <https://shiatsuirte.it/irte-ravenna/>